

今年は雪が少なくてありがたい…なんて喜んでいたのでウソのような、どうにもならないくらいの大雪！ 「100年近く生きてきたけど、こんなに降ったのは初めてだよ」と90ウン歳のお客様が言われる程よく降り、ここは飯山！？と思ってしまうような銀世界。しかしそんな雪の中でも「おはよう！」と元気よく皆さんがお越しくださることに只々感謝しています。実は私達だけでなく、庭の野鳥もたくさん集まって皆さんのお越しを歓迎していましたよ！



☆鬼はあ～外！  
☆福はあ～内！

## 寒い日には暖かいところに！

いつも足湯に出掛けている湯っ蔵んどですが、こう寒いと外で足湯も楽しめません！という事であったかい室内へお邪魔して、おやきを食べたり買い物を楽しんできました！2階は混んでいましたが、1階は広々していてゆったりでした＼(^\_^)／

こんな面白い展示物もありました



2月3日は節分！という事で我が家にもわざわざ豆を投げつけられにオニが来てくれました！とはいえ、いつも一緒に過ごしている仲間だけに、投げる豆にも優しさが感じられました(^o^)



### ☆記録的大雪の前に…

### ☆なずなカップ開催！？

### ☆ギターの先生に…

### ☆きれいな音色に…



陽気の良い日を見つけて散歩に行きました。解けかけた雪の合間からふきったまも顔を覗かせ、早速春の味を楽しみました(^\_^) それもあの大雪の前まででしたが…



寒い日が続いていますが、少しでも楽しんで体を動かして頂こうと「第1回 なずなカップ」を開催致しました。豪華賞品！？目指して白熱した勝負になりましたよ！



「知ってる歌一曲出来るようになれば弾けるようになるよ」なんて優しく教えてもらいながらギターを練習中です！でもなかなか上達せず、下手な生徒ですみません…



コカリナグループの皆さんが来て下さり、懐かしい曲を中心にきれいな音色を聞かせて下さいました！我が家の音楽の先生によるありがたい～いアドバイスをお土産にお持ち帰り頂きました(^\_^)；

☆ 編集&発行 : 宅幼老所「なずな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス <http://nazuna727.jp>

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア(ボランティアさん随時募集中です)に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

