



朝晩の寒さが秋の深まりを肌で感じさせてくれる季節になりましたが、昼間のポカポカ陽気はまだ初秋のままで、家の中にいるのがもったいないような暖かさです。もちろん我が家ではここぞとばかりに外に飛び出して「外出機能訓練の秋」を満喫しております(^_^) 我が家のお客様にどんな秋が好きかお聞きすると「食欲の秋」がほとんどです(^_^) 左の大きなハロウィンカボチャ(めぐみちゃん)も「食べられるの？」と何度も聞かれ、煮物にされてしまいそうでした…



☆ご利益ありますように…

祝！敬老 いつまでもお元気で！

敬老の日に合わせて一週間敬老のお祝いをさせて頂きました！「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」のが敬老の日だそうで、まさに我が家のお客様のためにあるような祝日です(^_^) しかし、まだまだ気持ちは若い皆様で「敬老っていくつからなんだろうな…まだ俺は敬老に入



これからも元気で長生きできるように！と米子のお不動尊へ行ってきました。おさいせん少なかったけど、ご利益は沢山あるといいなあ(*^_^*)



らないよなあ」なんて声も聞こえてます(^_^) さすが、長生きする方は気持ちの持ち方が違いますね！…さて敬老っていくつからなんでしょうかねえ？



☆中もきれいになって…

☆須坂市の名所！

☆一玉ウン千円！？

☆実りの秋のために…



たまたま長妙寺の本堂が解放されており、中へ入らせて頂きました！去年の改修で中もきれいにしたそうで、あまりの美しさに手を合わせるのも忘れてしまいそうでした

臥竜公園でおでんを食べ、橋の上でパチリ！といういつものお出かけコースです！皆さんに須坂市のいい所をお聞きすると「臥竜公園・臥竜山」という声が一番多いんです

今年も梨狩りにご招待頂き、うんまい梨を沢山顶いてきました(^_^) なんでも東京へ行けば一玉ウン千円するとかしないとか… ごちそうさまでした\(^。^)/

我が家の畑で採れた沢山の栗を剥いて頂きました。口に入る前には大変な苦労があるんです！そろそろ山のような吊るし柿のため、今から腕立て伏せでもして準備しておきますか…(*^_^*)

☆ 編集＆発行 : 宅幼老所「なすな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア(ボランティアさん随時募集中です)に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

