



今年の秋は天候と陽気の良い日が多く、何だか2年分位秋を満喫したような気がします。気象庁によると10月の平均気温・日照時間共に例年を上回ったそうです。もちろん我が家ではそんな機会を逃すはずもなく、外出機能訓練に出かけています。数えてみたら10月の31日間の中で20日出かけており、びっくりしてしまいました。内心「面倒くさいなあ」と思いながらも外出に付き合ってくださいました皆様、本当にありがとうございました。そしてこれからもお付き合いよろしくお願ひします(^\_^)



☆元気な豊丘っ子を見に…



豊丘保育園の運動会にご招待頂きお邪魔してきました。敬老の種目に参加したり、可愛い子供たちが走り回っているのを目を細めて見てきましたよ

菊と鯉と紅葉と私…

今年も菊花展が始まるのに合わせて…いや実は菊花展を準備している頃からお邪魔している臥竜公園です。菊花展が始まる前は、鯉にあげるためのフを  
持参し、お気に入りの鯉を見つけては「こっちにおいで」なんて言いながらあげてきました。もちろん菊花展が始まってからもフを持参してあげてきましたよ。美味しい鯉こくになるように…

おおきなあれ!



☆竹取物語!?



信大附属小4年生が遠路はるばる来ました。流しそうめん用の竹を自分で切るところから体験したいとか… 自作の竹の花瓶を自主的に寄付する姿に感動しました(\*^\_^\*)

☆たまには下から…



定番コースの豊丘ダムですが「たまには下に行ってみようよ」ということでダムの下公園に行ってきました。「やっぱり大きいねえ」と改めて大きさを感じてきました

☆今夜は眠れそう!?



山田温泉隣の足湯に行ってきました。足が赤くなるほど熱いお湯でしたが、皆さん「ちょうどいいよ」とゆっくり温まっていました(私は真っ先に降参しましたが…)

☆今年の紅葉は…



10月の外出先で一番多かった松川溪谷です。場所と時間の都合でドライブが多いため、なかなか記事にならないのが残念です。どなたか走っている我が家の車を待ち構えて、写真を撮って頂けないでしょうか? (^\_^)

☆ 編集&発行 : 宅幼老所「なずな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください! ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア(ボランティアさん随時募集中です)に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております!

