



寒い・寒いと言っても暖くなるわけではないのに、口を開くとつい「寒いですねえ～」と出て来てしまうのは…妖怪のせい!? なんですか(^_^) とはいっても、発達した暖房器具と皆さんの笑顔のおかげで我が家はいつもポカポカです(*^_^*)
現在のような暖房器具がない時は、どうやって暖を取っていたのかお聞きすると「豆炭コタツに肩まで潜ってね…」「わらをこいた先っぽの“すべ”を布団にするとあったかくて具合いいんだ」と、いろんな生活の知恵を教えてくださいます。もしもこの時の為に覚えておきたいのですがすぐに忘れてしまうので、また教えてください!



☆キレイな版画を見に

いつもは人形博物館へお邪魔しますが、たまにはと隣の版画美術館へ出掛けてきました。色鮮やかな版画に「あれがいい」「これがいい」と見入っていました(◎_◎)

スーパーでくつろいできました!

食材の買い出しに団体でスーパーへお邪魔してきました。「これおいしそうじゃない?」なんて相談しながらおやつを買い、休憩コーナーでお茶と一緒に食べてきました。かりんとうを買って「子どもの頃からこれが好きでね…」と話も盛り上がり、楽しいひとときでした。またお邪魔しに行きま〜す(^_^)/



☆新年の聴き初め!

☆かわいいお客さん

☆名(迷!?)勝負中

☆流行に乗って!?



昨年同様今年も沢山のボランティアの方に楽しいひとときを届けて頂いております。今年書き初めならぬ「聴き初め」は、琴とバイオリンの音色を楽しみました(^_^)

こちらは癒しを届けられるボランティア(?)さんです。須坂市動物園からウサギやモルモット、ヤギやインコが来て、皆さんの膝の上で静かにお座りしていましたよ!

頭の体操にと、ボランティアさんと将棋中です。「駒の動かし方知ってるだけなんだ」って謙遜しますが、大丈夫!みなさん必ず最初に言うセリフですから(^_^)

今流行りの“けん玉”に、子どもと一緒に挑戦してみました!「懐かしいなあ」「うまくいかねえぞ、これ」と四苦八苦で、昔取ったナントカはあまり役に立たなかったようです…

☆ 編集 & 発行 : 宅幼老所「なすな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください! ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア(ボランティアさん随時募集中です)に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております!

