



暖かな春の日差しに誘われて自然と外へ足が向き、外でのんびりしたくなる季節になりました。我が家でも毎日のように庭に出ては、ゆっくり日向ぼっこしたり、なずな農園から収穫してきたフキやニラをこしらえたりと、春を満喫しています。つい「紫外線が…」 「シミになっちゃう」なんておてんとさまを避けがちですが、日光を浴びるのって、体のためにはとっても大切なんです！もちろん適度な紫外線対策はしながらも、これからも沢山おてんとさまと仲良くしましょう！



なずな豊丘感謝祭！

おかげさまで「なずな豊丘感謝祭」も5回目を迎えることが出来ました。沢山の地元のボランティアさんに支えられ、沢山の皆様をお迎えすることができ、感謝・感謝の感謝祭でした！



今年は初めての雨模様となってしまいましたが、雨を逃れていつも以上に家の中に足を運んで下さる方が多く、「たま〜にだったら、雨もいいかな？」とチョット感じた感謝祭となりました。



☆回向柱に触りに…

☆ポキポキと…

☆今日はどんな花？

☆詩吟の披露！



今月も善光寺御開帳へ出かけてきました。終わりに近づくにつれどんどん人が増え、優先的に入れて頂くのも恐縮度MAXになっていきました…(*_*)

なずな農園からフキをとってきて、皆さんに筋取りして頂きました。「これコワイからよく煮てね」なんて教えて頂き、勉強になります(^_^)

長妙寺まで散歩してきました。四季折々沢山の花が目を楽しませてくれるのですが、最近はボタンやシャクヤクが花ざかりで最高です！

塩野を中心に活動している詩吟のグループが来て下さいました。目の前で聞こえる迫力ある声に驚いていましたが、もっと驚いたのが、皆さん一緒に口ずさんでいることでした w(°)w

☆ 編集 & 発行 : 宅幼老所「なずな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス <http://nazuna727.jp>

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア（ボランティアさん随時募集中です）に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

