



「お盆を過ぎれば涼しくなるよ」なんて、よく教えていただくのですが、今年は本当にお盆を境に季節が変わりました。涼しくなって過ごしやすいのは本当に嬉しいのですが、あまりにも急な変化に体がついていけず体調を崩す方もおられ「涼しくなるなら相談してくれ」なんて身勝手な事を思う今日この頃です。

左の写真は「アカザ」だそうです。決して美味しいものではなく、軽くて丈夫な杖になるそうで、今から楽しみです。また完成した頃に見に来てくださいね！



☆夏のお花見！

みんな沢山食べて帰ってね！



毎年恒例になった、子育てサークルと合同での流しそうめんです。ただあんまりにも暑くて、我が家のお客様と一緒に外へ出て素麺をすくえなかったのが心残りです（`ロ`）

四季折々沢山の花々で癒してくれる、長妙寺の庭にお邪魔しました。この日はサルズベリがキレイに咲いていて、見ごたえ十分でした。写真の上のほうに写っているんですが…分かりにくいですよ（^^ゞ



元気な子供たちの姿に心癒されました

☆待ちに待った!?

☆夏の味覚！

☆がま太郎様の真骨頂!?

☆Shall we dance?



流しそうめん日和を今か今かと待っていたのですが、お天道様が頑張りすぎてここまで待たされてしまいました。待った分美味しさも一段とアップしたはず…ですよ？

夏を代表する野菜の一つ「とうもろこし」が今年も沢山採れました！やっぱりみずみずしくてハリのあるのが一番ですね！…ってどこかで聞いたことがあるような…

毎度おなじみのアコーディオン芸人なのですが、この日はいつもの相棒はなく、法被姿で「ガマの油」を披露して下さいました。もちろん大爆笑はいつもどおりでしたよ！

個性派ぞろいの我が家ですが、中には「ちょっと踊るか」とおもむろに女性の手を取る紳士もおられます。いつになく腰がシャンとして踊る姿に、元気と笑いを届けて頂いています（^\_^）

☆ 編集&発行 : 宅幼老所「なすな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフージャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア（ボランティアさん随時募集中です）に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

