



☆ミニミニ田んぼ！

季節の移りゆくのは早いもので、我が家の周りの山々も色とりどりの木々で目を楽しませてくれています。反面朝晩の寒さは厳しくなる一方で、気持ち良く出かけられるのもあとわずかです。今のうちに精一杯「外出機能訓練」しておこうと、毎日のように外へ繰り出しています。内心出かけるのがおっくうな方もおられるのはよく存じていますが、寒くなれば外出機能訓練できなくなってしまうので、もう少しお付き合いをお願いします(\*^\_^\*)



収穫の秋！



ミニミニ田んぼがすくすく成長し、無事収穫の時を迎えました。昔ながらの方法で稲刈り～脱穀を楽しみ、ナント！モミで3合半ほど収穫できました！少ないなんて言わない約束ですよ！

なずな農園は今年も収穫の秋を迎えまして、日々土いじりに生きがいを感じています！採った野菜は早速食卓へ(^\_^) これこそ「生産者の顔が見える野菜」ですね！



☆最後の運動会！？

☆穴場の紅葉スポット！

☆アレンジフラワー

☆22年ぶり！！



今年も豊丘保育園の運動会へご招待頂きました！実はこの豊丘保育園、冬にお引越りするんです。来年は新しい園舎でかわいい笑顔に会えるのを楽しみにしてるよ～！

夏が定番の豊丘ダムですが、実は紅葉もきれいなんです！堤防の上からはきれいに紅葉した山々と眼下の絶景に加え、道中はお猿さんのお出迎えがあるかもです (^\_^)

アレンジフラワーの先生が来てくれました。「やったことないからできないよ～」なんてはじめは嫌がっていた皆さんも、生まれれば目の色が変わってしまいましたよ！

近頃話題の福島の大的のぼり、早速見に出かけてきました！見上げても上が見えないほどの大きさに「でっかいなあ…」と感動してきました。次回はいつになるか分かりませんが、また一緒に見に行きたいもんですね！

☆ 編集 & 発行 : 宅幼老所「なずな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフー・ジャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア（ボランティアさん随時募集中です）に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

