



雪がなくてありがたい冬だなあ…なんて先月話していたのが嘘のような銀世界になってしまいました。確かにチョットは降ってもいいって言ったけど、こんなに降って欲しいなんて頼んだ覚えはないんですが…



全国的にインフルエンザが流行しているようです。こゝ須坂でも流行ってきているなんて話が聞こえており、みなさんもお気を付けてください。何よりも予防が大切で「うがい・手洗い」の基本を忘れずに！元気に冬ののりきりましょ～ \ (^o^)/

☆あったかいんだから～



「伊藤ニッティングスクール」の皆様から、手編みの帽子をたくさん頂きました。「これ似合うかなあ」「わたしこれがいい」なんて賑やかに選んでいました。本当に感謝です。それにしてもこの帽子、とっても「あったかいんだから～」

新年の行事といえば…

新年の行事で忘れてはならない「書き初め」を行いました！筆を持つのは何十年ぶりなんて方もおられ、皆さん緊張した面持ちで久しぶりの半紙に向かっておられ、見ている方まで一緒に息を止めていました(^.^)



何年振りかやあ…

新年の抱負や自分の干支など、思い思いに書いて頂きました。懐かしい墨汁の香りを楽しみながら、筆も進んでいましたよ！

☆先が見通せるように！



いつも神棚から見守ってくれているだるまさんの目入れをしました。「目の真ん中に“福”って書いてから塗りつぶすんだよ」なんて教えて頂き、勉強になりました(^_^)

☆新年茶会！



新年のお茶会を行いました。せっかくだからと新茶を用意したのですが、皆さん「お茶よりもこっちが美味しい～」とお供の水ようかんの方がお口に合ったようでした…

☆将棋大会！



なずなの大家さんが発起人となって将棋大会開催中です。といっても、その時楽しけりやいって趣旨なので、特に勝ち負けもつけなければ終わらないんですが(^.^)

☆春が待ち遠しい…



大雪だからといってじっとしては歩けなくなってしまいますので、皆さんで室内の歩行訓練中です。ただ、面倒だからとショートカットする方が後を絶たないのが悩みの種です(>_<)

☆ 編集 & 発行 : 宅幼老所「なずな豊丘」広報編集部

☆ 連絡先 : 〒3820021 長野県須坂市大字豊丘2755番地 電話 : 026-274-5747 Fax : 026-274-5748

☆ Eメールアドレス nazuna@aroma.ocn.ne.jp ホームページアドレス http://nazuna727.jp

※ ぜひホームページをご覧ください！ヤフー・ジャパンやグーグルで検索できます

☆ 介護やボランティア（ボランティアさん随時募集中です）に関するご相談、お問い合わせをお待ちしております！

